

DER SINNET FALLER TIL RO

Tekst: *Helene Servan Andreassen* Foto: *Ørnulf Paulsen*



Avslutning med Sinnsrobønnen med alle stående i ring



Pastor Morten Sundquist fra Porsgrunn Baptistmenighet deltok med sang

Sinnsrogudstjeneste. Bare navnet gir løfter som er verdt å sjekke ut. Kirkebladet gjorde det.

Lukten av vafler og kaffe er det første som møter deg. Vi snakker ikke om Sjømannskirken, men om Metodistkirken i Porsgrunn en søndagskveld. Siste søndag i måneden arrangerer Metodistkirken, Kirkens Bymisjon og Porsgrunn menighet Sinnsrogudstjeneste. Reklamen sier: En møteplass for livsmot og håp.

Vi blir varmt tatt imot i foajeen i mursteinskirken ved Coop Extra i sentrum. Inne er det dekket småbord, og her serverer Turid Knustad og de andre damene fra diakoniutvalget kaffe og duftende hjerter.

Ved ett av bordene sitter Jorunn og Nils Georg Weisser. De var aktivt med fra starten av denne gudstjenesteformen. Nå har de overlatt ansvaret til andre:

– Sinnsrogudstjenesten gir noe å bygge på, sier Nils Georg.
– Den gir hjelp i kristentroen min, og her finner jeg et fellesskap.

Gudstjenesten er preget av sang og musikk. Denne kvelder er det Porsgrunn menighets kirkemusiker Christian Aas som spiller. Og synger, blant annet disse ord av Moder Teresa:

Frukten av stillhet er bønn. Frukten av bønn er tro. Frukten av tro er kjærlighet. Frukten av kjærlighet er tjeneste. Frukten av tjeneste er fred.

Lang vei til prest

– Jeg var en urolig sjel på skolen, sier metodistprest Kjell Arild Johansen. Han holder kveldens innlegg under overskriften «Fra hjerte til hjerte».

– Jeg vant min første motorsykel i poker. Broren min var motspiller, og innsatsen var ti-

øringer. Jeg hoppet av skolen som 16-åring og begynte på Horten verft. Hadde overhodet ingen tanker om å bli kristen, forteller han.

– Men kjæresten min og jeg ble med på et bønnemøte, og før vi visste ordet av det, satt vi der med handa i været som svar på spørsmålet om det var noen i salen som ville bli frelst. Vi ble bedt for, og det var det. Ingen følelser eller store opplevelser. Men noe skjedde inni meg, og til mine foreldres protester, sluttet jeg på Horten verft og begynte på bibelskole, sier han.

Kjell Arild, eller «Kjella», som menigheten kaller han, var ikke spesielt skoleflink. Ikke hadde han videregående skole, heller. Veien til presteskjorte ble derfor lang. I kveld deltok han som prest i Metodistkirken i Porsgrunn og får dette skussmålet ved kaffebordet: «Han er skikkelig bra!»

Startet i 2010. Opprinnelsen til den spesielle formen for gudstjeneste kom til Norge fra Sverige gjennom metodistprest Yngvar Ruud på Kolbotn. I Porsgrunn ble den første sinnsrogudstjenesten holdt i 2010. Prest i Metodistkirken i Porsgrunn, Vidar Sten Bjerkseth er til stede så å si hver gang:

– Jeg opplever at det er en meningsfylt gudstjeneste. Den er enkel i sin form og ærlig i sin kommunikasjon, ikke minst om at livet har sine utfordringer, sier han.

– Her kan det komme korte, personlige historier fra mennesker

som har strevd med ulike ting og vitnesbyrd fra andre som har lyst til å si noe. Bønnevandring med stasjoner og nattverd gir ulike måter å søke hjelp og uttrykke tro på. At det er vaffelkafé både før og etter gudstjenesten, gjør at det er muligheter for samtale og fellesskap og gir lav terskel for å stikke innom.

– Dette er en gudstjeneste som berører mennesker fordi den er ærlig om livet. Alle som kommer for første gang, sier det er en sterk opplevelse. Jeg går hjem oppmuntret etter hver sinnsrogudstjeneste, sier Vidar Bjerkseth.



Vidar Bjerkseth og Margret Olöf Magnúsdóttir deler ut nattverd



Turid Knustad serverer nystekte vafler

SINNSROGUDSTJENESTE

Sinnsrogudstjenesten er en møteplass for livsmot og håp. Gudstjenesten holdes siste søndag i måneden, og er et samarbeid mellom Den norske kirke, Metodistkirken og Kirkens Bymisjon. Neste gudstjeneste er 24. april kl. 19.00. Kafé med vafler fra kl. 18.30.

Dette er en enkel gudstjeneste for søkende mennesker, for mennesker i tolvtrinnsfellesskap med deres pårørende og ellers alle som har lyst til å komme.

Gudstjenesten har innslag av bønn, nattverd, lyttening, tid til stillhet og ettertanke. Det vil være en kort preken kalt "Fra hjerte til hjerte" og mulighet for å dele fra sitt liv.

Musikk har en viktig funksjon i samlingen, og en bruker ulike musikere og variert musikk.

Gudstjenesten er åpen og inkluderende og har lånt sitt navn fra sinnsrobønnen:

Gud, gi meg sinnsro til å godta de ting jeg ikke kan forandre, mot til å forandre de ting jeg kan og forstand til å se forskjellen.